

DĚKUJEME! A ZVEME!

To jsou dvě slova, která dokonale vystihují obsah tohoto čísla Prahového pohledu. Obě spolu souvisí. 6. 10. dojde k nejvýznamnější události letošního (a nejen letošního) Prahového života – otevření domu chráněného bydlení na Křenové 63 v Brně. DĚKUJEME všem, kteří se zasloužili o to, že se v Brně výrazně zvýší kapacita chráněného bydlení a že širší spektrum lidí s duševním onemocněním bude moct žít mimo zdi psychiatrických nemocnic a klinik. DĚKUJEME všem, kteří umožnili starý pavlačák přeměnit na moderní chráněné bydlení. Chtěli bychom všem poděkovat osobně, ale asi se nám to nepovede.

Chtěli bychom poděkovat občanům EU, kteří svou prací a daněmi pomohli naplnit fondy Evropské unie, která prostřednictvím Regionálního operačního programu Jihovýchod pokryla výraznou část nákladů na rekonstrukci. Chtěli bychom poděkovat všem, kteří přispěli v rámci Adventního koncertu České televize 2013 téměř dvěma miliony korun, účastníkům charitativní dražby na plese Města Brna 2011 (s příspěvkem primátora Romana Onderky přes sedm set tisíc), firmám i dárcům, kteří přispěli na naši veřejnou sbírku – na účet, drobnými do kasičky nebo Křenovou kávou.

Chtěli bychom poděkovat i všem, kteří našemu projektu pomohli jakkoliv jinak. Tu ho popostrčili, tam posunuli a fandili nám.

VÁM VŠEM DĚKUJEME!

A ZVEME:

Samozřejmě vás zveme na slavnostní otevření chráněného bydlení na Křenové, zveme vás na Dny duševního zdraví, které počátkem října v Brně opět pořádáme. Zveme vás na Crazy Film Fest, na výstavu obrazů výtvarníků se zkušeností s duševním onemocněním na Skleněné louce. Zveme vás do našich nových prostor na Štěpánské, do anonymní bezplatné poradny nebo do Café Práh, která 10. 10. 2015 oslaví 10 let od zahájení provozu!

Dny duševního zdraví

Zveme vás na Dny duševního zdraví, které pořádáme pod záštitou primátora města Brna Ing. Petra Vokřála a náměstka hejtmána Jihomoravského kraje Mgr. Marka Šlapala od 1. do 9. října v prostorách Prahu – v Café Práh, na Tuřanské, na Štěpánské i na Skleněné louce. V letošním roce jsme spojili síly s BONA, o.p.s. – pražskou neziskovkou podporující lidi s duševním onemocněním v oblasti bydlení a práce (více o ní najdete na www.bona-ops.cz).

Vedle tradičního programu ve Vaňkovce, na Tuřanské a anonymní psychiatricko-psychologické poradny na Štěpánské, společně pořádáme v Místogalerii na Skleněné louce

výstavu výtvarníků s duševním onemocněním. Vlastním promítáním jsme se připojili ke Crazy Film Festu spolupořádanému Bonou v Řevnickém kině.

Z obsahu čísla:

Dny duševního zdraví

Otevíráme Chráněné bydlení Křenová

Psychiatricko-psychologická poradna – anonymní a bezplatná

Crazy Film Fest s BONA o.p.s.

Terénní tým

Nové prostory na Štěpánské

Proč Dny duševního zdraví?

Duševní zdraví je významnou součástí zdraví člověka. Znamená nejen nepřítomnost duševní choroby. Vyjadřuje i stav osobní pohody, v němž může člověk naplnit a uplatnit své individuální schopnosti, dokáže přiměřeně zvládat každodenní životní zátěž a stres, může produktivně a úspěšně pracovat a rozvíjet vzájemně obohacující vztahy s jinými lidmi. V pojmu duševní zdraví se tedy nevyjadřuje jen nepřítomnost duševní choroby nebo poruchy.

Některé aspekty duševního zdraví a nemocí jsou veřejností stále vytěšňovány a tabuizovány. Je s nimi spjato množství mýtů. Lidé s duševním onemocněním často musí bojovat s různými předsudky. Na 10. října 1992 byl Světovou federací pro duševní zdraví (World Federation for Mental Health - WFMH) vyhlášen první Světový den duševního zdraví (The World Mental Health Day). Od té doby je Světový den duševního zdraví vyhlášován každoročně. Různými formami se ke dni/dnům/týdnům duševního zdraví přihlašují organizace po celém světě. Cílem jejich aktivit je upozornit na problematiku duševního onemocnění a zlepšit postoj veřejnosti k lidem s duševním onemocněním. Spektrum akcí je široké – od vysoce odborných konferencí a seminářů až po koncerty, divadelní představení a happeniny pro širokou veřejnost. Sdružení Práh se k projektu připojilo již po svém založení. Nejprve jednotlivými akcemi, od roku 2002 vícedenním programem. Zajímavou historií Dnů duševního zdraví v Prahu nejlépe vykreslují naše plakáty z let 2002–2014, které najdete na straně 9.

DNY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ BRNO 2015

pod záštitou primátora města Brna Ing. Petra Vokřála
a náměstka hejtmána Jihomoravského kraje Mgr. Marka Šlapala

PROGRAM

1. 10.	18 hod.	Vernisáž výtvarníků se zkušeností s duševním onemocněním v Galerii Skleněná louka
4. 10.	17 hod.	Crazy Film Fest – Sál Vaňkovka
5. 10.	9–13 hod.	Seminář ve spolupráci s Jihomoravským krajem, Změna přístupu k lidem s duševním onemocněním a terénní tým
	18 hod.	Vernisáž výstavy František Chrástek Fotografie/Obrazy
6. 10.		Slavnostní otevření chráněného bydlení Křenová 63
7. 10.	9–13 hod.	Workshop – „Jak se pozná, že už jsem se zbláznil“
	19 hod.	koncert: Folk team (Sál Vaňkovka, vstupné dobrovolné)
8. 10.	15–18 hod.	Jarmark – výrobků chráněných dílen
	14 hod.	Doprovodný program „Jak (se) podpořit při zotavení z duševní nemoci“ pásmo přednášek a vystoupení lidí se zkušeností s duševním onemocněním pořádané ve spolupráci se spolkem Narativ a skupinou Slyšení hlasů
	17 hod.	Divadlo DSEK Rosice: O nafoukané zpěvačce
9. 10.	13–17 hod.	Dětský den na Tuřanské
	19 hod.	Rockový festival – Slévárna Vaňkovka

Celý týden – 5.–9. 10. bude od 13 do 19 hod. otevřena **anonymní, bezplatná psychiatricko-psychologická poradna** pro veřejnost na Štěpánské 2, ve druhém patře.

„ZBLÁZNIT SE MŮŽE KAŽDÝ...“

Bezplatná anonymní psychiatricko-psychologická poradna Práh

Pamatujte, že: Zbláznit se může každý!

Kdy: 5.–9. 10. Od 13:00 do 19:00
Kde: Štěpánská 2, Brno

Stejně jako v minulých letech otevíráme v průběhu Dnů duševního zdraví pro veřejnost bezplatnou anonymní psychiatricko-psychologickou poradnu. Poradna bude otevřena každé všední odpoledne 5.–9. 10. v našich nových prostorách na Štěpánské 2 (roh Křenové a Štěpánské cca 10 minut chůze od Vaňkovky) v Brně. Poradnu může navštívit kdokoliv bez předchozího objednání. Může se

s odborníky poradit o všem, co ho trápí. Každoročně poradnu navštíví několik desítek lidí – mužů i žen různého věku. Mezi tématy porad se nejčastěji opakují problémy s duševním onemocněním příbuzných a blízkých osob, mezilidské vztahy, obtíže života s duševním onemocněním a konzultace diagnózy. Naši specialisté opět pomohou situaci rozebrat, poradí jak postupovat, případně doporučí konkrétní odborné zařízení, které v dané situaci může pomoci.

V loňském roce navštívilo poradnu čtyřicet lidí, převážně žen. Přibližně polovina z nich hledala pomoc ve své vlastní situaci (správná medikace, deprese, úzkosti, vyčerpání, neschopnost navazovat vztahy), druhá polovina hledala řešení situace svých blízkých (schizofrenie, autismus, jak přimět blízkého vyhledat a využít odbornou pomoc, komunikace v rodině). Personální obsazení poradny najdete na: www.prah-brno.cz/novinky/pro-verejnost/91-bezplatna-anonymni-poradna

Místo galerie, z. s., BONA, o. p. s., Sdružení Práh
zvou na vernisáž výstavu



ZBLÁZNIT SE MŮŽE KAŽDÝ

Společná výstava výtvarníků se zkušeností s duševním onemocněním

Markéta Dohnalová
Lenka Fridrichová
Jan Holub
Ignatianus Ioannes
David Kemr
Hana Kunzfeldová
Irena Miletič
Iveta Růčková
Martin Šourek
Dagmar Šundová

čtvrtek
1. října 2015
v 18 hodin

Místogalerie na půdě
Domu Skleněná louka
Kounicova 23, Brno
www.mistogalerie.cz

Scénář: Solveig Melkeraaen
Kamera: Øystein Mamen
Hrají: Even Benestad, Ravn Lanesskog,
Solveig Melkeraaen

Norská filmařka Solveig je úspěšná a optimistická žena sršící energií. Už od školy je zvyklá, že se jí daří, na co sáhne, a s perfekcionismem sobě vlastním dosahuje dalších životních met. Jednoho dne se však její životní krasojízda prudce zbrzdí. Solveig onemocní těžkou klinickou depresí a jejím dalším projektem se stává film o ní samé.

TERAPIE LÁSKOU

Komedie / Drama / Romantický USA,
2012, 122 min.

Předloha: Matthew Quick (kniha)

Scénář a režie: David O. Russell

Kamera: Masanobu Takayanagi

Hudba: Danny Elfman

Hrají: Jennifer Lawrence, Bradley Cooper, Robert De Niro, Jacki Weaver, Chris Tucker, Julia Stiles, a další

Učitel dějepisu, Pat Solatano (Bradley Cooper), prošel psychickou krizí, během níž přišel o všechno – ztratil dům, práci, manželku i svůj dosavadní život. Jediné, co získal, bylo osm měsíců strávených v psychiatrické léčebně. Po jejich skončení mu soud dovolí vrátit se domů. A tady teprve začíná příběh Terapie láskou, excelentního filmu, který se pyšní 4 nominacemi na Zlaté Glóby a dokonce 8 nominacemi na Oscary včetně nominace za nejlepší film, režii, scénář i herecký výkon.

Více o jednotlivých filmech najdete například na www.csfd.cz.

Crazy Film Fest – Brno Vaňkovka

Promítání filmů s tematikou duševního onemocnění.
Diskusi k jednotlivým filmům povede MUDr. Martin Tuček z Psychiatrické nemocnice Brno.

Kde: Sál Café Práh ve Vaňkovce
Kdy: 4. 10. 2015

17:00 Dva dny, jedna noc
19:00 Hodná holka
20:30 Terapie láskou

DVA DNY, JEDNA NOC

Drama Belgie/Itálie/Francie, 2014,
95 min.

Scénář a režie: Jean-Pierre Dardenne,
Luc Dardenne

Kamera: Alain Marcoen

Hrají: Marion Cotillard, Fabrizio Rongione,
Catherine Salée, Pili Groyne, Olivier Gourmet, Christelle Cornil a další

Sandra pracuje v místní solární elektrárně a právě se zotavuje z depresí, které byly důvodem jejích častých absencí v práci. Vedení společnosti nemá zájem o takové zaměstnance, ale nechce působit navenek špatně. Konečné rozhodnutí o Sandřině životě tak nechá na jejích spolupracovnících, kteří mají rozhodnout o tom, jestli Sandra o práci přijde nebo ne. Pokud o práci přijde, budou si moci nechat spolupracovníci své roční bonusy ve výšce 1000 Eur. Pokud o práci nepřijde, pak bonusy nezískají. Sandra se nevzdává a po dobu dvou dnů a jedné noci se snaží přesvědčit kolegy, aby se rozhodli v její prospěch. Sandřina prosba je jednoduchá: „Nelitujte mě! Jen se zkuste vžít do mé situace.“

HODNÁ HOLKA

Dokumentární Norsko, 2014, 72 min.
Režie: Solveig Melkeraaen

Crazy Film Fest Řevnice

BONA, o.p.s. spolu s Kinem Řevnice a o.s. Náruč pořádá – Nejen filmový festival o duševním zdraví – Crazy Film Fest 2015

Kdy: 9. – 11. října 2015

Kde: kino Řevnice, Galerie Sklad 13 (bývalý nádražní magacín) Řevnice, Kavárna Modrý domeček Řevnice

Třídenní Crazy Film Fest přinese v řevnickém kině devět filmů dotýkajících se

tematiky duševního zdraví doplněných diskusí moderovanou odborníky. Zajímavý program si můžete užít i v Galerii Sklad 13 a v kavárně Modrý domeček v Řevnicích.

Seznam filmů:

PŘELET NAD KUKAČÍM HNÍZDEM •
HODNÁ HOLKA • SEJDE Z OČÍ, SEJDE
Z MYSLI • DVA DNY, JEDNA NOC •
VŠEHOMÍRA • ANDĚLSKÉ DÍTĚ •
TERAPIE LÁSKOU • UMĚNÍ PLAKAT •
LARS A JEHO VÁŽNÁ ZNÁMOST.

Diskuse povedou:

MUDr. Michaela Štochllová,
PhDr. Petr Winkler, Mgr. Aleš Lang,
Mgr. Lenka Slavíková,
MUDr. Martin Jarolímek, Ing. Zdeněk Heřt,
Mgr. Jana Poljakova, Doc. MUDr. Pavel Mohr,
Ph.D., PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D.

Informace o Crazy Film Festu najdete na:
www.bona-ops.cz
www.kinorevnice.cz/crazy-film-fest
www.modrydomecek.cz

Slavnostní otevření chráněného bydlení Křenová 63

Zveme vás na slavnostní otevření nového chráněného bydlení na Křenové 63.

Kdy: 6. října 2015 odpoledne
Kde: Křenová 63 (a 65), Brno

Ve 13:00 proběhne tisková konference ke slavnostnímu otevření v konferenční místnosti EKOL, spol. s r.o. na Křenové 65 (www.ekolbrno.cz).

Ve 14:00 dům chráněného bydlení Křenová 63 slavnostně otevřeme a zahájíme jeho provoz.

Budeme rádi, když se s námi zúčastníte tohoto významného mezníku podpory bydlení osob s duševním onemocněním v Brně.

Více informací o chráněném bydlení Sdružení Práh najdete v prvním čísle Prahového pohledu (na www.prah-brno.cz)



Dům chráněného bydlení Křenová

Moderní dům chráněného bydlení pro osoby s duševním onemocněním rozšíří kapacity v Brně, navíc poskytne specifický druh služby, který zde dosud chyběl.

Devět klientů najde ubytování ve třech nevelkých třípokojových bytech. Zázemí pro odborný personál umožňuje poskytování dvanáctihodinové podpory (o specifikách služby se dočtete více v rozhovoru s vedoucím Podpory bydlení Václavem Buchtou). V přízemí vznikl prostor se samostatným vchodem, který můžeme využít pro další práci s klienty, jako kancelář nebo do něj umístit komerční aktivity.

Chráněné bydlení Křenová otevíráme díky pomoci obrovského množství lidí a podporovatelů.

Vzniklo rekonstrukcí zchátralého pavlačáku, který jsme převzali v roce 2010. Nákladnou rekonstrukci a přestavbu financovanou převážně z projektu ROP Jihovýchod prováděla firma VAŠSTAV, s.r.o. Nemalou část (cca tři a půl milionu korun) jsme museli získat z dalších zdrojů. Výraznou pomocí pro nás byly dvě velké charitativní akce. Charitativní dražba na reprezentačním plese Města

Brna v roce 2011, která (i s příspěvkem tehdejšího primátora Romana Onderky) vynesla přes sedm set tisíc a Adventní koncert České televize v roce 2013, díky kterému se podařilo vybrat od diváků a příspěvatele z celé České republiky téměř dva miliony korun. Zbývající částku se snažíme získat i prostřednictvím veřejné sbírky.

Všem, kdo podpořili naši snahu o vybudování důstojného bydlení pro lidi s duševním onemocněním, ještě jednou děkujeme.



Původní fasáda

O tom, co od nového domu chráněného bydlení na Křenové očekává, a jak vidí jeho budoucnost, jsme se bavili s vedoucím Podpory bydlení Sdružení Práh Václavem Buchtou.

Co od nového chráněného bydlení očekáváš?

Od CHB Křenová očekávám především doplnění chybějícího článku systému péče o dlouhodobě duševně nemocné. Chráněné bydlení s vyšší mírou podpory ve městě Brně doposud nebylo. Naši novou službu budou moct využít lidé, kteří jsou dlouhodobě hospitalizováni a bez tohoto druhu služby s vyšší podporou by v přirozenějším prostředí nemohli žít. Pokud hospitalizaci opouštěli, častěji se jim stávalo, že se jejich zdravotní stav zhoršil a museli být znovu hospitalizováni. Naše nová služba samozřejmě není všemocná, ale je zde vyšší pravděpodobnost, že s adekvátní podporou budou její uživatelé méně hospitalizováni, a v tom nejlepším případě budou pokračovat dále ve své resocializaci.

O jaký typ služby půjde?

Chráněné bydlení Křenová rozšiřuje možnosti a nabídku podpory bydlení Sdružení Práh. Nenabízí jiné služby než naše dosavadní Chráněné bydlení skupinové a individuální. Nabízí ovšem daleko větší míru podpory a pomoci. Obyvatelé domu na Křenové se budou moct sedm dní v týdnu spolehnout na dvanáctihodinovou asistenční službu pracovníků chráněného bydlení. Důvod je prostý. Někteří lidé dlouhodobě duševně nemocní takovou podporu potřebují. Širší podpora zahrnuje i možnost práce na dovednostech souvisejících s vedením domácnosti, jednáním s úřady a institucemi, využívání běžně dostupných služeb ale také práci s vlastním zdravotním stavem – mít

o svém onemocnění přiměřené informace, vědět, jak předcházet riziku zhoršení zdravotního stavu, a vůbec možnost důvěrně se bavit o těžkostech plynoucích z duševního onemocnění.

Jaká bude kapacita domu na Křenové, je už naplněná?

Kapacita Chráněného bydlení Křenová je devět osob. V současné době probíhají tzv. prvkontaktní schůzky – tedy jednání se zájemci. Ti zájemci, pro které bude služba vhodná, budou zařazováni do pořadníku čekatelů. V závislosti na finančním a personálním zajištění služby bude kapacita postupně naplněna v řádech týdnů po slavnostním otevření 6. října 2015.

Co ty osobně považuješ na chráněném bydlení za nejdůležitější?

Na Chráněném bydlení Křenová považuji osobně za nejdůležitější dvě hlediska. První hledisko je systémové. Tento typ služby zde opravdu dlouhodobě chyběl. Do systému komunitních služeb ve městě Brně se tak mohou dostat

lidé, kterým naše služba umožní nejen učit se samostatně bydlet, ale přiblíží je i k rozvoji v ostatních oblastech života – ve využití volného času, vzdělávání, práci a dalších. Druhé hledisko je jednoduché. Otevřením Chráněného bydlení Křenová se téměř zdvojnásobí kapacita chráněného bydlení Sdružení Práh. Pomůžeme tedy více lidem.

A kolik Křenových Brno potřebuje?

Přesné číslo by nám v současné době mohla dát jen statistika. Ale třeba za rok provozu této služby již budeme vědět, kolik lidí je v pořadníku čekatelů, jaká bude fluktuace uživatelů této služby. Na druhou stranu bude Sdružení Práh při postupném rozšiřování svých služeb také moci zjišťovat potřebnost takové služby prostřednictvím svých terénních týmů, práce s rodinami a blízkými osobami duševně nemocných, ale také při prohlubující se spolupráci s ambulantními psychiatry, ošetřujícími lékaři, psychology, policií a pracovníky samosprávy.

Služba chráněného bydlení Sdružení Práh má zhruba třináctiletou tradici. Jejím cílem je postupné osamostatnění člověka, který v počátku nebyl schopen samostatně žít. Velkou předností je zasazení chráněného bydlení do komplexního systému služeb Sdružení Práh pro duševně nemocné. Naši pracovníci jsou uživateli rovnoprávními partnery – průvodci, kteří jim s profesionálním přístupem na jejich cestě pomáhají. Velmi důležité pro nás jsou: vzájemná důvěra, respekt k soukromí, partnerský vztah, důvěrnost informací a kvalita.

Odměnou za naši práci jsou pro nás lidé, kteří již naše služby nevyužívají. Žijí samostatně běžným životem.



Takhle to vypadalo uvnitř

Terénní tým

Terénní tým, který jsme poprvé představili v minulém Prahovém pohledu, má za sebou první měsíce provozu.



Úspěšně zahájil svou činnost, usadil se v nových prostorách Prahu na Štěpánské 2, spustil pohotovostní linku, začal pomáhat klientům, a také pracovat na osvětě. Jeho cílem je nastavení a koordinace spolupráce zdravotnických zařízení a sociálních služeb.

Tým se podle vedoucí Barbory Plochové zaměřuje na několik skupin klientů.

První z nich jsou mladí lidé po první atace onemocnění, kteří často ještě studují a bydlí u rodičů. Po propuštění z hospitalizace se jim snažíme pomoci k návratu do běžného života – aby pokračovali ve studiu, našli práci, pomáháme jim s osamostatněním. Kontakt s nimi navazujeme už v průběhu hospitalizace.

Druhou skupinou jsou lidé, kteří bývají opakovaně hospitalizováni, v domácím prostředí vydrží jen krátkou dobu a z různých důvodů (zhoršení zdravotního stavu, neschopnost fungovat „venku“) se vracejí zpět do nemocnice. Pomáháme jim, aby doma vydrželi co nejdéle, zvládali nároky běžného života a zkrátila se celková délka jejich hospitalizace.

Třetí skupinou jsou takzvaně asertivně kontaktovaní klienti. U nich nám obvykle zavolají jejich příbuzní, nejčastěji rodiče. Například že se jejich blízký uzavírá doma, zhoršil se jeho zdravotní stav,

přestal užívat léky, a oni si s ním nevědí rady. Za takovými klienty vyjíždíme a snažíme se s nimi navázat spolupráci. Je-li to potřeba, můžeme za klientem zajet i několikrát denně.

Výrazného zlepšení situace lidí s duševním onemocněním a jejich rodin můžeme dosáhnout kooperací s dalšími brněnskými institucemi. Úzce spolupracujeme s Psychiatrickou klinikou FN Brno a dalšími psychiatrickými zařízeními v Brně. Navázali jsme kontakt s příslušnými odděleními Policie České republiky, Městské policie Brno a Zdravotnické záchranné služby Jihomoravského kraje. Terénní tým jsme jim představili a domlouvali se na možnostech další spolupráce. Na říjen připravujeme první seminář pro záchrannou službu. Terénní tým funguje ve všední dny od 8 do 17 hod. **Můžete nás kontaktovat na pohotovostním telefonním čísle 733 643 379 nebo e-mailem na terennitym@prah-brno.cz.**

Mimo naši provozní dobu kontaktujte Krizové centrum Psychiatrické Kliniky, se kterým úzce spolupracujeme. Naše teritorium je vymezeno zónou 100 brněnské veřejné dopravy. Pokud nás kontaktuje někdo mimo toto území, snažíme se mu zajistit podporu v rámci dalších služeb Sdružení Práh. Jde-li o zájemce z jiného kraje, doporučujeme

mu služby a organizace v místě jeho bydliště.

Další informace o terénním týmu můžete najít například v TV reportážích. Odkazy na jednotlivé pořady najdete na stránce terénního týmu na www.prah-brno.cz

Opodstatněnost a funkčnost projektu Terénního týmu Sdružení Práh nejlépe ukazují příběhy konkrétních klientů. Několik příkladů za všechny:

Na Psychiatrické klinice jsme navázali kontakt s 21letou klientkou, která zde byla poprvé hospitalizována s psychotickou poruchou. Po propuštění jsme s ní byly v intenzivním kontaktu a podporovaly ji, aby zvládla zapojení do běžného života – kontakty s přáteli, studium, bohužel také rozchod s přítelem, který neunesl její onemocnění. Toužila se vrátit k vysokoškolskému studiu a dodělat si chybějící zkoušky. Po léčích se cítila velmi unavená a nevykonná. Společně jsme probíraly důvody užívání léků, bavily se o strategiích, které jí pomáhají v učení, společně jsme plánovaly režim dne. Klientka zvládla náhradní termíny zkoušek. Neměla také dostatek informací o onemocnění a o tom, co vše její porucha obnáší. Na schůzkách jsme se bavily, co se před hospitalizací přihodilo, a snažily se toto období zmapovat. Klientka si tak dokázala vztáhnout situace a události před hospitalizací k onemocnění a ujasnila si, jakým způsobem se nemoc u ní může projevit. Je tak lépe vybavená pro případné zhoršení zdravotního stavu. Klientka také na schůzkách probírala obavy z cestování a z pohledů spolucestujících, návrat k předchozímu aktivnímu způsobu života, možnost pít alkoholu. Všechna tato témata jsme probíraly na pravidelných schůzkách. Klientka se díky podpoře rychleji zapojila do běžného života a ví, jak předcházet zhoršení zdravotního stavu.

Klient neužíval léky, zapomínal na to, nebo je bral v nesprávných dávkách, což vedlo ke kolísání jeho zdravotního stavu. Psychiatrické sestry s ním postupně nacvičovaly správné chystání léků. Klient se je pod jejich dohledem učil chystat léky sám, sestry ho vedly k tomu, aby dokázal poznat jednotlivé léky, bavily se s ním

o jejich účincích. S využitím připomínky v mobilním telefonu klient nyní zvládá užívat léky pravidelně ve správnou dobu, je si jistější ve správném dávkování a množství chystaných léků. Lépe zvládá nároky svého zaměstnání, které je pro něj důležité a chce si jej udržet.

Telefonovala nám matka, která si nevěděla rady se svou nezletilou dcerou, cítila se z ní úplně vyčerpaná. Dcera nevyhází z domu, většinu času leží v posteli, nemá žádný finanční příjem, odmítá jít k lékaři. Na matku křičí, v noci nespí. Za dcerou vyjela do místa

bydliště sociální pracovnice s psychiatrickou sestrou. S dcerou se podařilo postupně navázat kontakt, motivovat ji k návštěvě lékaře, doprovodit ji na úřad práce. Spolupráce dále pokračuje a uvidíme, kam se posuneme.

10 let Café Práh 10. 10. 10:00

Desátého desátý 2015 oslaví Café Práh deset let provozu!

Tréninková kavárna (více informací najdete v minulém čísle Prahového pohledu) byla otevřena 10. 10. 2015 přesně v 10:00. K desátým narozeninám jsme od ECE dostali již s předstihem velký dar: smlouvu na pronájem celých prostor (včetně sálu a malého sálu) na příštích deset let! Zasloužili jsme si ho kvalitou služeb i zájmem a spokojeností našich hostů. Nyní je v obdarování řada na nás. Darem, který připravujeme pro naše zákazníky, je nová koncepce Café Práh, investice do akustiky, vzduchotechniky i vzhledu a vybavení. Na společné oslavy vás rádi pozveme do „nové Café Práh“ po skončení úprav.



Nové prostory na Štěpánské 2

Terénní tým, sociální rehabilitace a sociální poradenství našly nové zázemí na Štěpánské 2. Od léta využívají celé jedno patro rohové budovy naproti Úřadu práce.

Příjemné prostory – skupinová místnost, čtyři kanceláře a dvě hovorny s příslušenstvím – umožňují navázat s klienty bližší vztah. Výhodou je i jejich výborná dostupnost z centra i dalších

částí Brna. Klienti oceňují snadný přístup, terénnímu týmu umožňuje lokalizace v teritoriu působnosti rychlý a operativní dojezd za klienty do jejich domácností.



Originální PF a vánoční přání

Sdružení Práh vám nabízí originální, technickou scrapbooking, s využitím ručního papíru a čajových sáčků, ručně vyráběná a malovaná vánoční přání a PF. Potěšte své obchodní partnery a známé touto, postupně mizející, pozorností.

Můžete si u nás vybrat z množství vzorů a druhů. PF můžeme opatřit textem i firemním logem podle vašeho přání. Máte-li zájem o originální novoročenky, napište nám na e-mail: lenka.redova@prah-brno.cz.



Křenová káva v Nosislavi

Křenovou kávu si nyní můžete dát v rodinné cukrárně Dobrotu u Mikulášků v Nosislavi. 23. září proběhla ochutnávka kávovin z obilovin, bylin a dalších rostlin, na které byla Křenová káva představena a zavedena do nabídky. Dobrotu u Mikulášků, Komenského 119, Nosislav, www.facebook.com/dobrotyumikulasku

Děkujeme za podporu.



Jsme stavební firma, která je na trhu již 23let a zabýváme se převážně těmito činnostmi:

- projektová činnost ve výstavbě
- realitní činnost
- provádění staveb, jejich změn a odstraňování
- hotelová činnost

Chtěli bychom touto formou poděkovat všem našim klientům za přízeň.

www.vasstav.cz

Dny duševního zdraví v Prahu 2002–2015 na plakátech

DNY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ
7., 8. a 10. října 2002
pod záštitou
prvního náměstka primátora hlavy Prahy
Ing. Miroslava Slavíka

ZBLÁZNIT SE MŮŽE KAŽDÝ

Provozováno od 10:00 do 18:00 hodin v prostorách Městského úřadu Praha 1, Městská radnice, náměstí Míru 1, Praha 1

PROGRAM:
7. října 10:00 – 18:00
11:00 – 12:00
8. října 10:00 – 18:00
11:00 – 12:00
10. října 10:00 – 18:00
11:00 – 12:00

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103

ZBLÁZNIT SE MŮŽE KAŽDÝ...

DNY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ
6. – 9. 10. 2003

Pod záštitou
prvního náměstka primátora hlavy Prahy
Ing. Miroslava Slavíka

PROGRAM:
6. října 10:00 – 18:00
7. října 10:00 – 18:00
8. října 10:00 – 18:00
9. října 10:00 – 18:00

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103

Dny duševního zdraví
4. – 6. 10. 2004

Pod záštitou
prvního náměstka primátora hlavy Prahy
Ing. Miroslava Slavíka

PROGRAM:
4. října 10:00 – 18:00
5. října 10:00 – 18:00
6. října 10:00 – 18:00

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103

Sdružení Praž rodičů
Dny duševního zdraví
10. – 14. 10. 2005

Pod záštitou hejtmanky Jihočeského kraje
Ing. Stanislavy Janůzka a prvního
náměstka primátora města Brna Ing. Jana Holuba

Zbláznit se může každý...

PROGRAM:
10. října 10:00 – 18:00
11. října 10:00 – 18:00
12. října 10:00 – 18:00
13. října 10:00 – 18:00
14. října 10:00 – 18:00

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103

DNY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ
9–14/10/2006

...zbláznit se může každý

PROGRAM:
9. října 10:00 – 18:00
10. října 10:00 – 18:00
11. října 10:00 – 18:00
12. října 10:00 – 18:00
13. října 10:00 – 18:00
14. října 10:00 – 18:00

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103

Dny Duševního Zdraví
9. – 12. 10. 2007

Pod záštitou hejtmanky Jihočeského kraje
Ing. Stanislavy Janůzka a první náměstka
primátora města Brna Ing. Jaroslava Závorky

Zbláznit se může každý...

PROGRAM:
9. října 10:00 – 18:00
10. října 10:00 – 18:00
11. října 10:00 – 18:00
12. října 10:00 – 18:00

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103

Sdružení Praž rodičů
DNY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ
6–10. 10. 2008

PROGRAM:
6. října 10:00 – 18:00
7. října 10:00 – 18:00
8. října 10:00 – 18:00
9. října 10:00 – 18:00
10. října 10:00 – 18:00

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103

DNY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ
5.–9. 10. 2009

PROGRAM:
5. října 10:00 – 18:00
6. října 10:00 – 18:00
7. října 10:00 – 18:00
8. října 10:00 – 18:00
9. října 10:00 – 18:00

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103

8. 10. 2010 //
LOGR. FEST //
20:00 //
CAFÉ //
PRAHA //

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103

DNY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ
3.–7. 10. 2011

PROGRAM:
3. října 10:00 – 18:00
4. října 10:00 – 18:00
5. října 10:00 – 18:00
6. října 10:00 – 18:00
7. října 10:00 – 18:00

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103

DNY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ
8.–12. 10. ZDRAVÍ
2012

PROGRAM:
8. října 10:00 – 18:00
9. října 10:00 – 18:00
10. října 10:00 – 18:00
11. října 10:00 – 18:00
12. října 10:00 – 18:00

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103

DNY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ
7. 10. – 11. 10. 2013

PROGRAM:
7. října 10:00 – 18:00
8. října 10:00 – 18:00
9. října 10:00 – 18:00
10. října 10:00 – 18:00
11. října 10:00 – 18:00

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103

DNY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ
peřínová Srdce Praha Brno
6. – 10. 10. 2014

PROGRAM:
6. října 10:00 – 18:00
7. října 10:00 – 18:00
8. října 10:00 – 18:00
9. října 10:00 – 18:00
10. října 10:00 – 18:00

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103

Dny duševního zdraví
práh
1. – 9. 10. 2015

PROGRAM:
1. října 10:00 – 18:00
2. října 10:00 – 18:00
3. října 10:00 – 18:00
4. října 10:00 – 18:00
5. října 10:00 – 18:00
6. října 10:00 – 18:00
7. října 10:00 – 18:00
8. října 10:00 – 18:00
9. října 10:00 – 18:00

PROGRAMOVÉ PARTNERSTVÍ:
KROKODÝL FM 103
Lilly
SLEBY
KAM
VOLKSBANK
SLEBY
KROKODÝL FM 103