

Přehled úhrad za jednotlivé činnosti a úkony ve službě Podpora samostatného bydlení

Činnosti a úkony poskytování služby		Popis obsahu činnosti, včetně praktických příkladů	Úhrada	
A.		Pomoc při zajištění chodu domácnosti	ANO	
Úkony a činnosti	1.	pomoc s úklidem a údržbou domácnosti a osobních věcí	Jedná se o praktickou pomoc při zajišťování každodenní péče a údržby domácnosti. Tato pomoc je zajišťování formou nácviků dovedností s asistentem. Jde především o úklid domácnosti-klasický každodenní úklid nebo úklid většího rozsahu, nácviky obsluhy domácích spotřebičů, starost o prádlo - praní, věšení, žehlení a třídění prádla, získání dovedností v oblasti méně častých domácích prací - výměna žárovky, odmrazení lednice, mytí oken, vymalování atd. Dále zahrnuje pomoc při péči o sebe - zahrnuje podporu pracovníka při dodržování osobní hygieny a získávání hygienických návyků. Patří zde také pomoc při stěhování, opravách nebo zařizování domácnosti, pomoc v třídění a archivaci písemností atd. Příklad: pracovník uživateli poradí, jak postupovat při žehlení košile. Může mu i daný postup ukázat. Dále už žehlení provádí uživatel a pracovník ho při činnosti podporuje a radí mu. Při druhém nácviku již uživatel košili žehlí zcela sám, pouze s podporou a radou pracovníka.	100 Kč/hod
	2.	podpora při získávání návyků souvisejících se zajištěním chodu domácnosti	Zahrnuje systematické učení se dovednostem a podporu při získávání a upevňování návyků v bydlení, které vychází z osobních rehabilitačních cílů klienta. Může se jednat např. o plánování a podporu při dodržování režimu dne, vytváření rozpisů a harmonogramů, pořízení různých pomůcek (např. diáře), podpora při dodržování pravidelnosti, domluvené připomínání důležitých povinností.	100 Kč/hod
Úkony a činnosti	3.	pomoc při údržbě domácích spotřebičů	Jedná se o praktické nácviky dovedností při údržbě domácích spotřebičů (např. čištění žehlicí plochy). Dále pracovník může pomoci uživateli zajistit údržbu nebo revizi spotřebiče jinou službou, pomáhá a podporuje ho, aby získal dovednost zajistit si údržbu spotřebiče sám. Příklad: Pracovník společně s uživatelem objedná firmu, která přístroj opraví, nebo podporuje uživatele v tom, aby firmu s jeho pomocí vyhledal, zkontaktoval a je přítomen u opravy.	100 Kč/hod
	4.	pomoc se zajištěním stravy	Zahrnuje pomoc při přípravě stravy formou praktických nácviků. Pracovník může uživatele podpořit při výběru jídla a vhodných surovin, sestavování jídelníčku, nákupu surovin k vaření a také při samotné přípravě jídla (nácviky vaření nebo pomoc při přípravě studených jídel). Dále zahrnuje pomoc při úpravě stravovacích návyků, dodržování pitného režimu, pomoc při zajištění odborné pomoci v oblasti stravování (např. dietolog, poradna pro výživu) nebo pomoc se zajištěním stravy jiným způsobem (např. dovoz obědů, pomoc při výběru vhodného stravovacího zařízení apod.)	100 Kč/hod

	5.	pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, například sezonního úklidu, úklidu po malování	Jedná se o praktické nácviky dovedností úklidu nebo pomoc při zajištění externí služby (např. úklidová firma). Příklad: uživatel po rekonstrukci bytu potřebuje zajistit úklidovou firmu. Pracovník uživatele seznámí s možnostmi, kde získat informace a kontakty na různé firmy, pomůže mu vybrat vhodnou firmu a uživatel si firmu sám nebo s pomocí asistenta objedná.	100 Kč/hod
	6.	podpora v hospodaření s penězi včetně pomoci s nákupy a běžnými pochůzkami	Jde o pomoc při nakládání s penězi a majetkem. Jedná se o podporu při pravidelném placení nájmu, sestavení finančních plánů, které nejsou součástí rehabilitačních plánů, pomoc při využití finančních produktů a služeb-vytvoření bankovního účtu, vyplnění složenky. Pomoc při problémech s dluhy, uzavření úvěrů či jiných smluv finančního charakteru- pomoc s těmito finančními problémy může probíhat formou jejich praktického řešení, nebo odkázání na příslušné instituce, které jsou kompetentní k řešení těchto záležitostí. Patří sem i doprovody na nákup, nácviky orientace v obchodě a pomoc při výběru nakupovaného zboží. Příklad: Pracovník uživateli pomáhá s finančním plánem na měsíc, společně kontrolují a evidují výdaje a příjmy. Odkládají složenky, příjmové doklady a nákupní účtenky. Pracovník pomůže uživateli zaplatit nájem.	100 Kč/hod
B.	Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti			NE
Úkony a činnosti	1.	podpora při zvládnutí výchovy dětí v rodině	Zahrnuje pomoc při vyhledání a zprostředkování vhodné služby (např. pedagogicko-psychologická poradna pro děti).	bez úhrady
	2.	pracovně výchovná činnost s dětmi	NEPOSKYTUJEME	
	3.	nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností	Patří sem například nácvik komunikačních dovedností, asertivity, cvičení paměti a pozornosti, nácviky zvládnutí stresových situací, jednání na úřadech, podpora při zvládnutí onemocnění. Také zahrnuje podporu a motivaci při zprostředkování jiných služeb v této oblasti (např. skupina komunikačních dovedností, kterou nabízí některé ze služeb Sdružení Práh)	bez úhrady
Úkony a činnosti	4.	podpora v oblasti partnerských vztahů,	Jde především o podporu a pomoc při řešení partnerských vztahů. Také jde o podporu při hledání partnera či problémů s jeho hledáním. Pracovník například radí uživateli jak jednat s partnerem v případě neshody. Nebo může uživateli pomoci sepsat inzerát na vyhledání partnera.	bez úhrady
	5.	podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do pracovního procesu,	Jedná se o podporu při ranním vstávání do zaměstnání, jednání se zaměstnavatelem v případě zhoršení zdravotního stavu, pomoc se zvládnutím a úpravou denního režimu při nástupu do zaměstnání. Dále zahrnuje pomoc při sepsání životopisu při hledání práce, zprostředkování kontaktu na jiné služby (např. agentury práce, chráněné dílny apod.).	bez úhrady

	6.	pomoc při obnově nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob,	Pomoc a podpora uživateli při kontaktu, jednání, komunikaci s rodinou. Zahrnuje pomoc při komunikaci a jednání s rodinou, podporu a informování rodiny, zajištění odborné podpory rodině, popřípadě zapojení rodiny do rehabilitačního procesu a spolupráce s uživatelem. Příklad: Uživatel má zájem zlepšit si vztahy v rodině, potřebuje rodině něco sdělit, chce zlepšit nebo udržet komunikaci s rodinou apod. Jde také o podporu rodiny (předání informací, podání základních informací o nemoci, o činnosti služby, o odborné podpoře rodiny například: psychoedukace atd. Dále jde o podporu uživatele při navázání a udržení kontaktu s jeho přirozenými sociálními prostředím - přátelé, spolupracovníci, spolužáci, atd. Zahrnuje také podporu při vyhledání, zprostředkování a využívání volnočasových aktivit například zprostředkování kontaktu na různé kroužky, pomoc při nalezení přátel. Zahrnuje také pořádání sešlostí, kulturních a volnočasových aktivit - výlety a setkání služby, i mimo službu.	bez úhrady
C.	Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím			ANO
Úkony a činnosti	1.	doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět,	Jedná se nejen o doprovod na různá výše zmíněná místa, taktéž o podporu a motivaci při takovém doprovodu a možnost navázání dalších činností například: činnost E, bod 1,2. Příklad: Uživatel požádal o doprovod k lékaři. Do ordinace chce jít samostatně. O doprovod k lékaři požádal, protože se po cestě necítí dobře.	100 Kč/hod
	2.	podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do běžného společenského prostředí včetně využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů,	Zahrnuje vyhledávání informací u běžně dostupných služeb různými způsoby (internet, telefon, osobně) pracovníkem ve prospěch, resp. na přání uživatele. Také motivaci uživatele, tyto služby využívat. Podporu a pomoc s navázáním kontaktu s běžně dostupnou službou. Příklad: Uživatel má zájem chodit do bazénu. Požádá pracovníka, aby mu vyhledal vyhovující bazén. Pracovník předá adresu a kontakt na vyhledané zařízení. Pracovník nabídne doprovod a podporu. Uživatel to odmítá, více již nepotřebuje.	100 Kč/hod
	3.	doprovázení dětí do školy, školského zařízení, k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity a doprovázení zpět,	NEPOSKYTUJEME, pouze viz. úkon B, bod 1.	
D.	Sociálně terapeutické činnosti			NE
Úkony a činnosti	1.	socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,	Šetření a mapování potřeb, šetření a vyhodnocení rizik, motivační rozhovory, individuální plánování, průběžné a závěrečné vyhodnocení plánů, hodnocení spolupráce, protikrizové plánování a tvorba kartičky první pomoci, šetření připravenosti, krizová intervence, osobní podpora (například návštěvy během hospitalizace) a podpůrné rozhovory.	bez úhrady

E.	Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí		ANO	
Úkony a činnosti	1.	pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů,	<p>Pracovník jedná v zájmu uživatele. Zastupuje ho způsobem, který si s uživatelem dohodne při uplatňování či obhajobě jeho práv při jednání s různými institucemi např.: policie, soudy, věřitelé, banky, sociální služby, úřady atd. Příklad.: Uživatel uzavřel půjčku v bance, která je nevýhodná a chce ji zrušit. Pracovník se s uživatelem dohodne, jakým způsobem budou postupovat. Společně navštíví banku. Pracovník představí problém, který chce uživatel vyřešit. Zaměstnanec banky informuje, jak postupovat při rušení půjčky. Pracovník uživateli vysvětlí situaci a postup, tak aby jej uživatel dobře chápal. Pracovník podpoří a pomůže uživateli při rušení půjčky.</p>	100 Kč/hod
	2.	pomoc při vyřizování běžných záležitostí	<p>Jedná se o pomoc s administrativou spojenou s jednáním s různými institucemi (pomoc vyplněním a pochopením formulářů, dotazníků, úředních dopisů atd.), zjišťování informací, které souvisí s jednáním v běžných záležitostech.</p>	100 Kč/hod