

**PŘÍLOHA Č. 1**

**Přehled úhrad za jednotlivé činnosti a úkony ve službě Chráněné bydlení (skupinové a individuální)**

Činnosti a úkony poskytování služby		Popis obsahu činností, včetně praktických příkladů	Úhrada
<b>A. Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy</b>			<b>ANO</b>
Úkony a činnosti	1.	<p> pomoc s přípravou stravy,</p> <p> Zahrnuje pomoc při přípravě stravy formou praktických nácviků. Pracovník může uživatele podpořit při výběru jídla a vhodných surovin, sestavování jídelničky, nákupu surovin k vaření a také při samotné přípravě jídla (nácviky vaření nebo pomoc při přípravě studených jídel). Dále zahrnuje pomoc a podporu při finančním vyúčtování stravy (např. vyúčtování pro skupinu v CHBS), úpravě stravovacích návyků, dodržování pitného režimu nebo pomoc při zajištění odborné pomoci v oblasti stravování (např. dietolog, poradna pro výživu).</p>	<b>100 Kč/hod</b>
	2.	<p> zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, minimálně v rozsahu 3 hlavních jídel,</p> <p> Pomoc se zajištěním stravy jiným způsobem (např. dovoz obědů, pomoc při výběru vhodného stravovacího zařízení apod.)</p>	<b>100 Kč/hod</b>
<b>B. Poskytnutí ubytování</b>			<b>ANO</b>
Úkony a činnosti	1.	<p> ubytování, které má znaky bydlení v domácnosti,</p> <p> Je zajišťováno prostřednictvím služby chráněné bydlení skupinové nebo chráněné bydlení individuální. Zahrnuje také praktickou pomoc při stěhování, pomoc při zajištění dopravního prostředku ke stěhování a zařizování domácnosti.</p>	viz. ceník za ubytování
	2.	<p> v případě potřeby praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení,</p> <p> Zahrnuje podporu při údržbě prádla popsanou v bodě C nebo pomoc se zajištěním externí služby a doprovod uživatele (např. zajištění a doprovod do čistiny, opravy oděvů) - viz. bod E.</p>	<b>100 Kč/hod</b>
<b>C. Pomoc při zajištění chodu domácnosti</b>			<b>ANO</b>
Úkony a činnosti	1.	<p> pomoc při běžném úklidu a údržbě domácnosti, péče o sebe</p> <p> Jedná se o praktickou pomoc při zajišťování každodenní péče o domácnost. Tato pomoc je zajišťována formou nácviků dovedností s asistentem. Jde především o úklid domácnosti- klasický každodenní úklid nebo úklid většího rozsahu, nácviky obsluhy domácích spotřebičů, starost o prádlo - praní, věšení, žehlení a třídění prádla, získání dovedností v oblasti menších domácích prací- výměna žárovky, odmrazení lednice, atd. Příklad: pracovník uživateli poradí, jak postupovat při žehlení košile. Může mu i daný postup ukázat. Dále už žehlení provádí uživatel a pracovník ho při činnosti podporuje a radí mu. Při druhém nácviku již uživatel košili žehlí zcela sám, pouze s podporou a radou pracovníka. Péče o sebe - zahrnuje podporu pracovníka při dodržování osobní hygieny a získávání hygienických návyků.</p>	<b>100 Kč/hod</b>

Úkony a činnosti	2.	pomoc při údržbě domácích spotřebičů,	Jedná se o praktické nácviky dovedností při údržbě domácích spotřebičů (např. čištění žehlicí plochy). Dále pracovník může pomoci uživateli zajistit údržbu nebo revizi spotřebiče jinou službou, pomáhá a podporuje ho, aby získal dovednost zajistit si údržbu spotřebiče sám. Příklad: Pracovník společně objedná firmu, která přístroj opraví, nebo podporuje uživatele v tom, aby firmu s jeho pomocí vyhledal, zkontaktoval a je přítomen u opravy.	100 Kč/hod
	3.	podpora v hospodaření s penězi včetně pomoci s nákupy a běžnými pochůzkami,	Jde o pomoc při nakládání s penězi a majetkem. Jedná se o podporu při pravidelném placení nájmu, sestavení finančních plánů, které nejsou součástí rehabilitačních plánů, pomoc při využití finančních produktů a služeb-vytvoření bankovního účtu, vyplnění složenky. Pomoc při problémech s dluhy, uzavření úvěrů či jiných smluv finančního charakteru-pomoc s těmito finančními problémy může probíhat formou jejich praktického řešení, nebo odkázání na příslušné instituce, které jsou kompetentní k řešení těchto záležitostí. Patří sem i doprovody na nákup, nácviky orientace v obchodě a pomoc při výběru nakupovaného zboží. Příklad: Pracovník uživateli pomáhá s finančním plánem na měsíc, společně kontrolují a evidují výdaje a příjmy. Odkládají složenky, příjmové doklady a nákupní účtenky. Pracovník pomůže uživateli zaplatit nájem.	100 Kč/hod
D.	Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti			NE
Úkony a činnosti	1.	pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím,	Jde o podporu uživatele při navázání a udržení kontaktu s jeho přirozených sociálním prostředím- rodina, přátelé, spolupracovníci, spolužáci, atd. Zahrnuje také podporu při vyhledání, zprostředkování a využívání volnočasových aktivit-například zprostředkování kontaktu na různé kroužky, pomoc při nalezení přátel. Zahrnuje také pořádání sešlostí, kulturních a volnočasových aktivit- výlety a setkání služby, i mimo službu.	bez úhrady
	2.	nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností,	Patří sem například nácvik komunikačních dovedností, asertivity, cvičení paměti a pozornosti, nácviky zvládnutí stresových situací, jednání na úřadech, podpora při zvládnutí onemocnění. Také zahrnuje podporu a motivaci při zprostředkování jiných služeb v této oblasti (např. skupina komunikačních dovedností)	bez úhrady

	3.	zajištění podmínek pro přiměřené vzdělávání,	Podpora uživatele při vyhledání a zajištění vzdělávacích kurzů, pomoci při studiu-pracovník pomůže uživateli najít jazykový kurz, podpoří ho při jeho navštěvování a studiu jazyků. Zajištění vzdělání v oblasti první pomoci a osobní bezpečnosti i bezpečnosti majetku- například důležitá telefonní čísla, ošetření menšího zranění, školení o nouzových a havarijních situacích a jejich řešení, seznámení s obsahem lékárníčky a jejím praktickým využitím.	bez úhrady
	4.	podpora v oblasti partnerských vztahů,	Jde především o podporu a pomoc při řešení partnerských vztahů. Také jde o podporu při hledání partnera či problému s jeho hledáním. Pracovník například radí uživateli jak jednat s partnerem v případě neshody. Nebo může uživateli pomoci sepsat inzerát na vyhledání partnera.	bez úhrady
	5.	podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do pracovního procesu,	Jedná se o podporu při ranním vstávání do zaměstnání, jednání se zaměstnavatelem v případě zhoršení zdravotního stavu, pomoc se zvládnutím a úpravou denního režimu při nástupu do zaměstnání. Dále zahrnuje pomoc při sepsání životopisu při hledání práce, zprostředkování kontaktu na jiné služby (např. agentury práce, chráněné dílny apod.).	bez úhrady
<b>E.</b>	<b>Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím</b>			<b>ČÁSTEČNĚ</b>
Úkony a činnosti	1.	doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět,	Jedná se nejen o doprovod na různá výše zmíněná místa, taktéž o podporu a motivaci při takovém doprovodu a možnost navázání dalších činností např.: činnost G, bod 1,2. Příklad: Uživatel požádal o doprovod k lékaři. Do ordinace chce jít samostatně. O doprovod k lékaři požádal, protože se po cestě necítí dobře.	<b>100 Kč/hod</b>
	2.	podporu a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů,	Zahrnuje vyhledávání informací u běžně dostupných služeb různými způsoby (internet, telefon, osobně) pracovníkem ve prospěch, resp. na přání uživatele. Také motivaci uživatele, tyto služby využívat. Podporu a pomoc s navázáním kontaktu s běžně dostupnou službou. Příklad: Uživatel má zájem chodit do bazénu. Požádá pracovníka, aby mu vyhledal vyhovující bazén. Pracovník předá adresu a kontakt na vyhledané zařízení. Pracovník nabídne doprovod a podporu. Uživatel to odmítá, více již nepotřebuje.	<b>100 Kč/hod</b>

	3.	pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	Pomoc a podpora uživateli při kontaktu, jednání, komunikaci s rodinou. Zahrnuje pomoc při komunikaci a jednání s rodinou, podporu a informování rodiny, zajištění odborné podpory rodině, popřípadě zapojení rodiny do rehabilitačního procesu a spolupráce s uživatelem. Příklad: Uživatel má zájem zlepšit si vztahy v rodině, potřebuje rodině něco sdělit, chce zlepšit nebo udržet komunikaci s rodinou apod. Jde také o podporu rodiny (předání informací, podání základních informací o nemoci, o činnosti služby, o odborné podpoře rodiny např.: psychoedukace atd.	bez úhrady
<b>F.</b>	<b>Sociálně terapeutické činnosti</b>			<b>NE</b>
Úkony a činnosti	1.	socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,	Šetření a mapování potřeb, šetření a vyhodnocení rizik, motivační rozhovory, individuální plánování, průběžné a závěrečné vyhodnocení plánů, hodnocení spolupráce, protikrizové plánování a tvorba kartičky první pomoci, šetření připravenosti, krizová intervence, osobní podpora (např. návštěvy během hospitalizace) a podpůrné rozhovory.	bez úhrady
<b>G.</b>	<b>Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí</b>			<b>ANO</b>
Úkony a činnosti	1.	pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů,	Pracovník jedná v zájmu uživatele. Zastupuje ho způsobem, který si s uživatelem dohodne při uplatňování či obhajobě jeho práv při jednání s různými institucemi např.: policie, soudy, věřitelé, banky, sociální služby, úřady atd. Příklad: Uživatel uzavřel půjčku v bance, která je nevýhodná a chce ji zrušit. Pracovník se s uživatelem dohodne, jakým způsobem budou postupovat. Společně navštíví banku. Pracovník představí problém, který chce uživatel vyřešit. Zaměstnanec banky informuje, jak postupovat při rušení půjčky. Pracovník uživateli vysvětlí situaci a postup, tak aby jej uživatel dobře chápal. Pracovník podpoří a pomůže uživateli při rušení půjčky.	100 Kč/hod
	2.	pomoc při vyřizování běžných záležitostí	Jedná se o pomoc s administrativou spojenou s jednáním s různými institucemi (pomoc vypněním a pochopením formulářů, dotazníků, úředních dopisů atd.), zjišťování informací, které souvisí s jednáním v běžných záležitostech.	100 Kč/hod